

	가 정 통 신															2021학년도		
	2021학년도 신입생 식품알레르기 조사 안내															웃터골 <제 6 호>		

☎ 14923 경기도 시흥시 은행고길 18 ☎(교무실)070-7096-7707 (담당자)070-7096-7717

안녕하십니까?

2021학년도 자녀의 입학에 축하드립니다.

2021학년도 신입생 식생활관리를 위해 식품알레르기 학생을 조사하고자 합니다.

식품 알레르기는 특정식품에 신체가 민감한 반응을 보이는 것으로 알레르기를 일으키는 식품을 먹을 때마다 증상이 생깁니다. 대부분은 가려움, 두드러기 같은 약한 알레르기 반응을 보이지만 즉시 치료하지 않으면 목숨을 잃을 수도 있는 급격한 반응(아나필락시스)이 나타날 수도 있습니다. 식품 알레르기는 성인보다는 유아기.아동기에서 빈도가 더 높으며, 소아기 아동의 약 4~8%가 이런 증세를 나타냅니다. 보통은 성인이 되면서 알레르기는 자연치유 되기도 하지만, 때에 따라서는 평생 특정 식품 알레르기를 가지고 살기도 하므로 관리가 필요합니다.

이에 아래 19종의 식품알레르기에 해당되는 **신입생 아동을** 조사하오니 **2021. 3. 3까지** 담임선생님과 상담을 통하여 해당 아동의 건강한 식생활지도가 이루어 질 수 있도록 부탁드립니다.

※ 급식 식단표에 표시되는 식품알레르기 번호

난류	우유	메밀	땅콩	대두콩	밀	고등어	게	새우	돼지고기	복숭아	토마토	아황산염	호두	닭고기	쇠고기	오징어	조개류	잣
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

- 식품알레르기가 있는 학생은 해당되는 번호를 꼭 기억할 수 있도록 알려주세요.

예) 땅콩알레르기 → **4번**

- 월간 식단 및 급식실 일일 식단의 번호를 확인하고 식품알레르기가 들어있는 음식은 먹지 않도록 해야 합니다.

- 별도의 약을 복용해야 하는 경우 학교에 보내셔서 비치 등 담임선생님과 반드시 상담 부탁드립니다.

2021. 2. 26.

웃터골초등학교장